

# De kracht van de commando's

Bij het woord 'commando' denk je al snel aan beelden uit Hollywoodfilms: kleerkasten met een stoere blik, die wild in het rond schietend hele legers verslaan. Wie Sander (31) en Patrick (24) ontmoet zal aanvankelijk dan ook de wenkbrauwen fronsen. Dit zijn geen Rambo's, maar beleefde jonge mannen, afgetrainde versies van de ideale schoonzoon. Al snel blijkt dat deze mannen wel degelijk tot de beste militairen van Nederland behoren. 'Het komt voor dat jongens met een gebroken middenvoetsbeentje die 200 kilometer halen.'



foto: Pieter Bick

## Loodzware opleiding

Sander zit inmiddels al 10 jaar bij het Korps Commandotroepen (KCT), Patrick is net klaar met de opleiding, die meer dan een jaar duurt en elke man mentaal en fysiek voorbereidt op de speciale operaties van de commando's. Sander: 'Het begint met een vooropleiding, waarin je militaire basisvaardigheden leert. Je wordt fysiek uitgedaagd en mentaal getest, zodat de instructeurs kunnen ontdekken of er een commando in je schuilt.' Doorloop je de vooropleiding goed, dan kun je beginnen aan de Elementaire Commando Opleiding. Patrick: 'Tijdens deze opleiding leer je wat het commandowerk inhoudt: navigeren, snel verplaatsen, speciale opdrachten vervullen. Alles onder tijdsdruk, vaak 's nachts na slechts

een paar uur slaap, en onder steeds zwaardere omstandigheden. Zie het als het schudden aan een boom: de geschikte mannen blijven, de fysiek en mentaal zwakkeren vallen naar beneden. Van de 51 mannen die tijdens mijn lichting aan de opleiding begonnen, zijn er uiteindelijk 22 overgebleven. En dat was een goede lichting.'

## Tot de bodem

De beproevingen tijdens de opleiding liggen bij beiden nog vers in het geheugen. Patrick: 'Halverwege de opleiding werden we gedropt op een eilandje in De Biesbosch.

Een week lang moest je daar individueel zien te overleven: je eigen onderkomen maken, een slaapzak naaien van jute zakken, zelf eropuit om voedsel te vinden. En dat terwijl je maten elk een paar honderd meter verderop zitten, maar je geen contact met hen mag maken. Dan duurt een week behoorlijk lang.' Sander vult aan: 'Iedereen komt in de opleiding op het punt dat de bodem is bereikt – of dat nu fysiek of mentaal van aard is. Dan blijkt hoe sterk je écht bent. Want om de top te bereiken, moet je bereid zijn om eerst tot de bodem te gaan.' De Elementaire Commando Opleiding eindigt met de 'afmatting': in 5 dagen leg je met je groep 200 kilometer af, uiteraard met volle bepakkings van zo'n 30 kilo. Het laatste stuk van 25 kilometer vormt de zogenaamde commandantenmars, waarbij de

**'Om de top te bereiken, moet je bereid zijn om eerst tot de bodem te gaan.'**

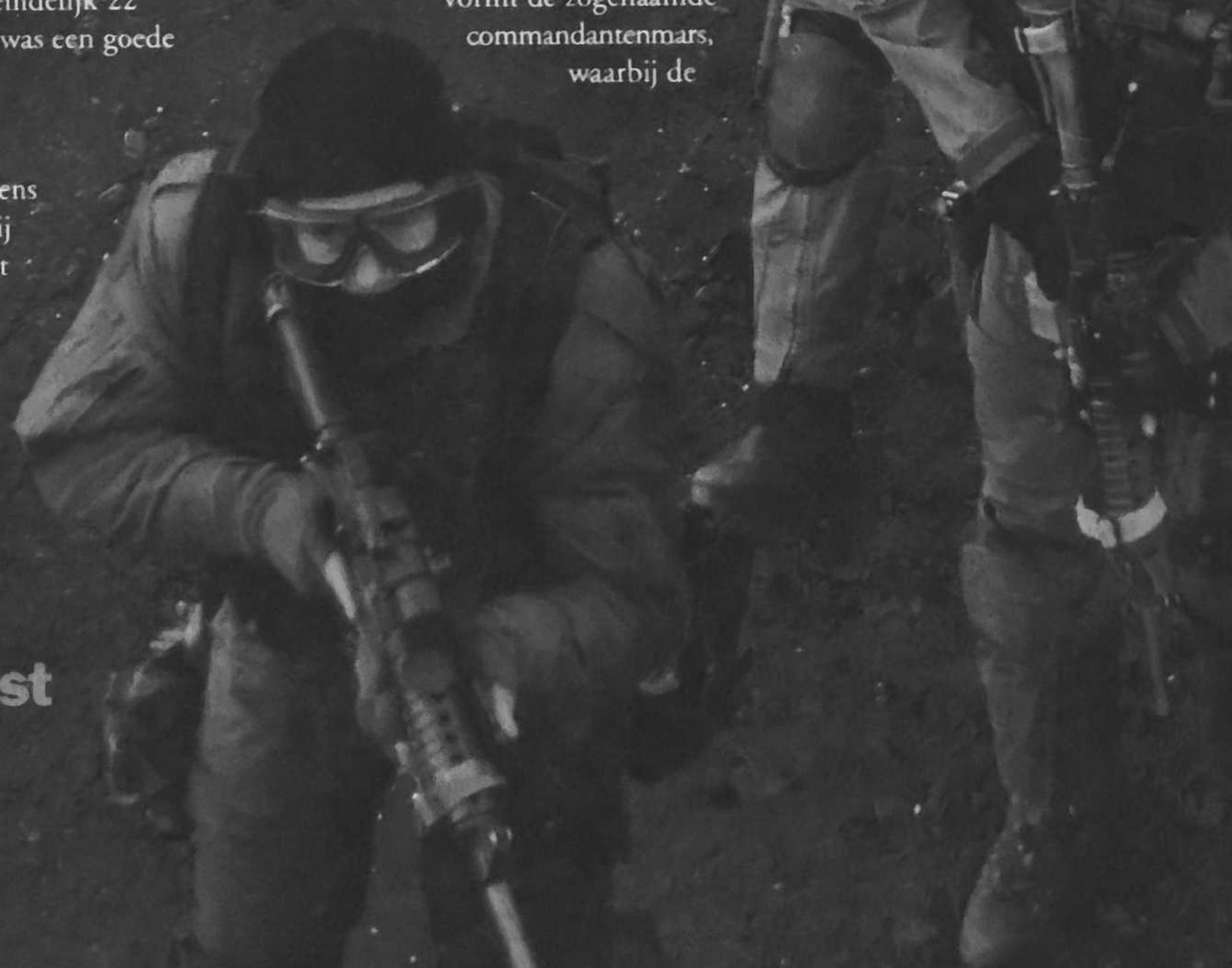




foto: Peter Blok

**‘Ons werk is fantastisch, maar het vergt ook veel van je. Fysiek, mentaal en privé.’**



commandant de nieuwe lichte commando's terugleidt naar de kazerne. Sander: 'Iedereen zit kapot, het komt voor dat jongens met een gebroken middenvoetsbeentje die 200 kilometer halen. Kwestie van intapen en een paar pijnstillers erin.' Op de kazerne ontvangen de mannen dan eindelijk de felbegeerde groene baret. Patrick: 'En dan begint het eigenlijk pas.'

**Het leven van een commando**

De baret ontvangen is namelijk één, maar die baret met recht kunnen dragen vereist verdere training. Tijdens de Voortgezette Commando Opleiding leren de commando's meer over de verschillende onderdelen waarop ze actief zijn: optreden in bergachtig en waterrijk gebied, voertuigbeheersing, parachutespringen, omgaan met diverse wapens, helikopterinzetbaarheid en medische hulpverlening.

Na driekwart jaar specialiseert elke commando zich tot demolitiespecialist, sniper, medic of communicatiespecialist. Sander en Patrick zijn

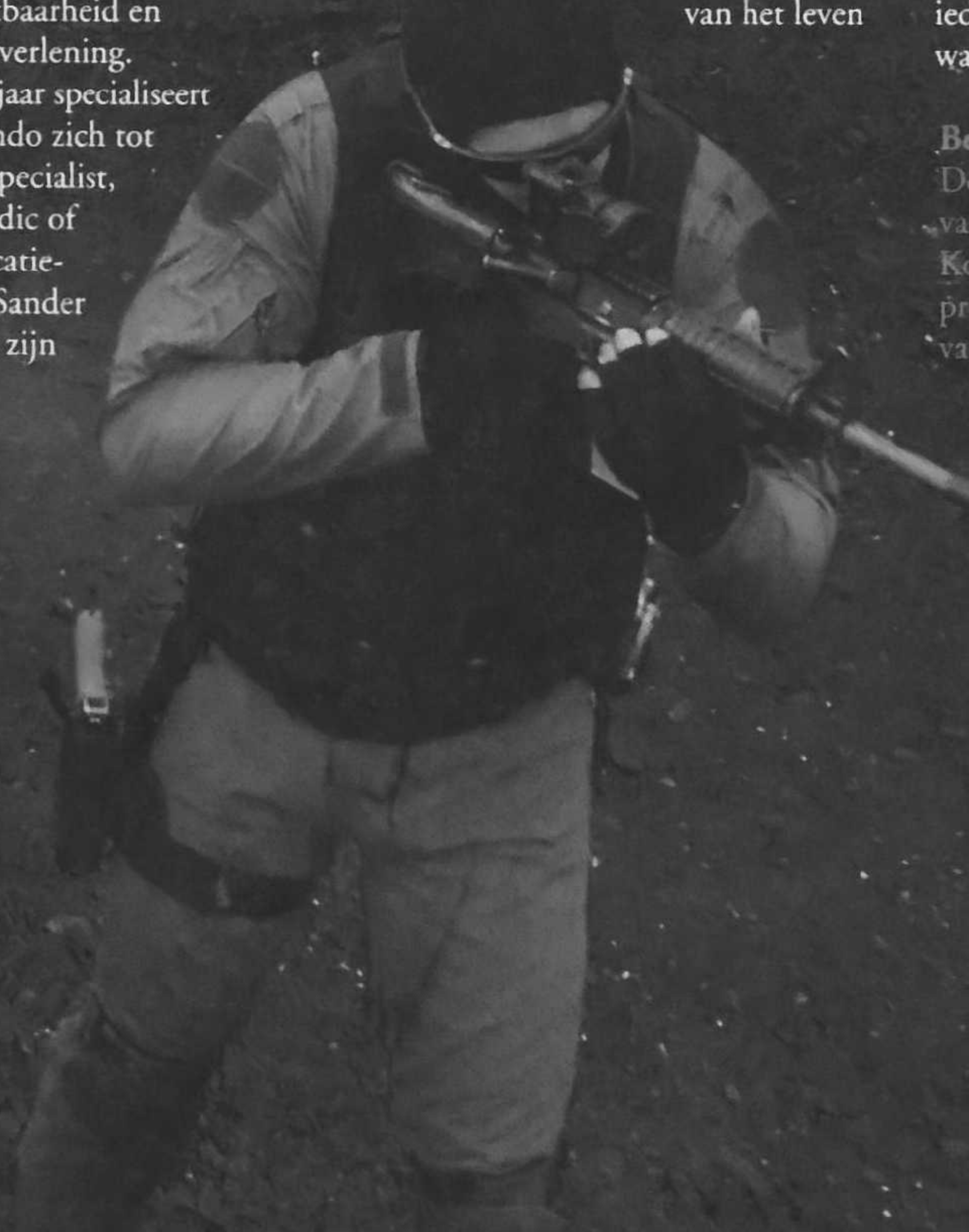
allebei opgeleid tot sniper: 'In drie maanden leer je alles over ballistiek, observatie, besluiping en schieten.' Het klinkt als een jongensdroom die uitkomt, al benadrukken de mannen dat er soms een iets te romantisch beeld bestaat van het leven

als commando. Patrick: 'Als mensen horen dat ik sniper ben, vinden ze dat onwijs stoer. Wat ze vaak niet beseffen is dat ik daarvoor wel acht weken op mijn buik op de hei heb gelegen, in februari en maart. Het regende elke dag, het was koud, er waren momenten dat ik alles en iedereen vervloekte. Maar ik wist waarom ik daar lag.' Sander beaamt:

'Ons werk is fantastisch, maar het vergt ook veel van je. Fysiek, mentaal en privé. De keuze voor het KCT moet dus een heel bewuste zijn. Maar als je écht bij het Korps Commandotroepen wil, zou ik zeggen: probeer het, grijp die kans nu het nog kan. Want zelfs na 10 jaar vind ik het nog steeds de mooiste baan die er bestaat.'

**Ben jij geschikt voor het Korps Commandotroepen?**

Denk jij dat je het in je hebt om tot de beste en zwaarst getrainde militairen van Nederland te behoren? Bezoek dan de Kennismakingsdagen van het Korps Commandotroepen. Tijdens drie intensieve dagen krijg je een voorproefje van het opleidingstraject tot commando en kunnen de instructeurs van het KCT beoordelen of jij daarvoor 'geschikt' bent. Deelname aan deze Kennismakingsdagen is verplicht om te kunnen solliciteren bij het Korps Commandotroepen. Kijk voor het programma en de inschrijfwwaarden op [www.korpscommandotroepen.nl](http://www.korpscommandotroepen.nl)



**Koninklijke Landmacht**

